

أنتم و ليدك

معلومات موجهة إلى زبناء ليدك

غشت 2015

عدد خاص السلوكيات الإيكولوجية



لماذا عقلنة استهلاكاتي للماء والكهرباء؟

« لأن الموارد الطبيعية في المغرب تزداد ندرة

انخفضت الحصة السنوية من الماء لكل ساكن في المغرب من 1700 متر مكعب في السبعينيات إلى 720 متر مكعب اليوم. ويتوقع أن تتراجع هذه الحصة إلى 500 متر مكعب سنة 2025.

« لأن المغرب حدّد لنفسه أهدافاً طموحة في مجال تقليص استهلاكات الطاقة

اعتمد المغرب استراتيجية طاقية ذات محورين : تنمية حصة الطاقات المتجددة لبلوغ نسبة 42% من القوة الكهربائية المُركّبة سنة 2020 و تقليص الاستهلاكات الوطنية للطاقة بنسبة 12% في أفق سنة 2020 و 15% في أفق سنة 2030.

« لأنه، باعتماد سلوكيات بسيطة، يمكن لكل واحد منا المساهمة كل يوم في المحافظة على البيئة

من خلال القيام بالحركات الجيدة، يمكننا تقليص بشكل ملموس استهلاكاتنا للماء و الطاقة و تحقيق اقتصاد في فاتورتنا يوماً بعد يوم.

هل تعلمون؟

تلتزم ليديك إلى جانبكم

بالمحافظة على البيئة.

هكذا، فأول التزام اتخذناه في إطار

«مخطط أعمال التنمية المستدامة 2020»

يخص التقليص من تأثير أنشطتنا على البيئة.

لمعرفة المزيد، قوموا بزيارة الموقع :

www.lydec.ma، ركن «التنمية المستدامة».



مخطط أعمال التنمية المستدامة 2020 « 4 التزامات، 20 هدفاً التزامنا مستدام. نتعباً كل يوم.

كل طائفتنا من أجلكم



السلوكيات الذكية لعائلة حكيم

تقدم لنا عائلة حكيم بعض السلوكيات الإيكولوجية التي تتبعها لفائدة الأرض...
و ميزانية الأسرة!

في الصالون



• أستغل ضوء الشمس قدر الإمكان، في المكان الذي أحجته فيه أكثر (الأريكة...)

• أستبدل مصابيح الهالوجين و المصابيح التقليدية بمصابيح ذات استهلاك منخفض (LBC) أو مصابيح ذات الصمام الثنائي (LED)، خاصة في الغرف التي تظل مضاءة مدة طويلة (الصالون، المطبخ).

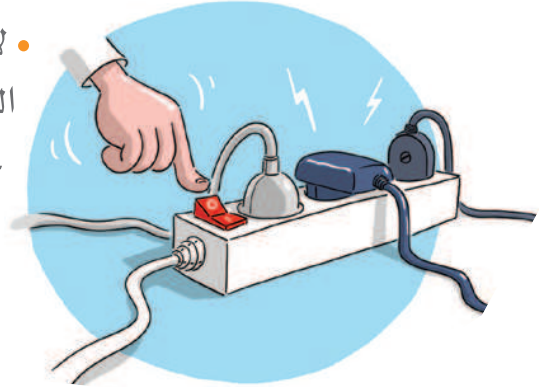
مصابيح الاستهلاك المنخفض تستهلك ما بين 4 إلى 5 مرات أقل من الطاقة،

و تدوم من 6 إلى 8 مرات أكثر من المصابيح التقليدية.

• أستغل جيداً إضاءة مصابيح بتجنب الثريات داكنة اللون أو السميقة جداً.

• أمسح الغبار عن ثرياتي و مصابيح بانتظام للاستفادة من 40% من الإنارة الإضافية.

• لا أترك أجهزتي الكهربائية في وضع اليقظة. و حتى لا أنسى جهازاً، أقوم بوصول جميع أجهزتي في مأخذ متعدد المداخل أطفئه عند الخروج من الغرفة.



• أقوم طبعاً بإطفاء الضوء عند الخروج

من جميع غرف المنزل!

ثلاث حجات مضاءة تستهلك قدر

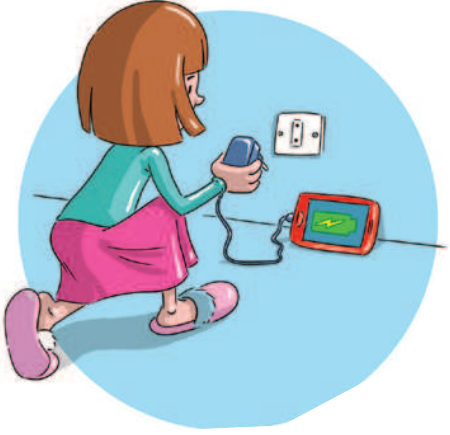
ما تستهلكه ثلاثة.





أرقام لأجل خيار جيد

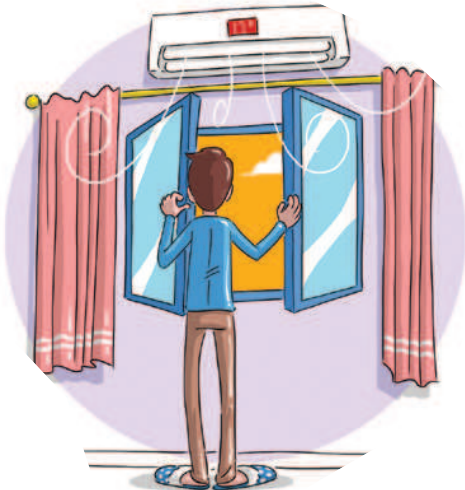
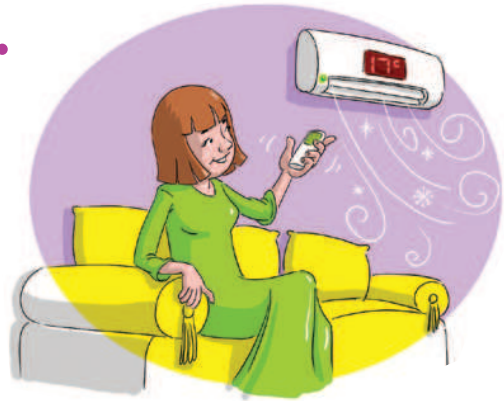
- مصباح الهالوجين : استهلاكه يعادل 20 مصباحا ذي الاستهلاك المنخفض من قوة 15 واط
- تلفاز : ثلث استهلاكه ناتج عن وضعه في نظام اليقظة
- الأجهزة في وضع نظام اليقظة أو الموصولة بالتيار الكهربائي دون استعمالها تمثل 10% من فاتورتي للكهرباء
- خفض التكييف أو التدفئة بدرجة مئوية واحدة يمثل اقتصاد بنسبة 7% من الكهرباء.



في الغرفة

- أقوم دائما بقطع التيار عن جهاز شحن هاتفي بمجرد أن ينتهي من الشحن، وإلا فإنه يستمر في استهلاك الكهرباء. ذلك يمكنني، في الوقت نفسه، من الحد من مخاطر الحريق بسبب تماس كهربائي.
- أضبط نظام اليقظة لحاسوبي في خيارات النظام و أصله بمأخذ كهربائي به زر تشغيل وإيقاف.
- أستعمل نظامي التدفئة و التكييف باعتدال، إذا كنت أتوفر عليهما.
- أقوم بإطفاء أنظمة التدفئة و التكييف حين أفتح نوافذ الغرف لتهوئتها.
- أغلق أبواب الغرف أثناء تكييف هوائها.

- أحافظ على حرارة تبلغ 19 درجة مئوية بالنهار و 17 درجة مئوية بالليل، مع العلم أن الضبط المعياري لنظام التكييف هو 24 درجة مئوية.



- أغلق مصاريع النوافذ و الستائر بالليل في فصل الشتاء، من أجل الاحتفاظ بشكل أفضل على الحرارة. أقوم بالشيء نفسه، ولكن هذه المرة خلال ساعات الحرفي الصيف، من أجل منع دخول الهواء الساخن.

في المطبخ

- قبل اقتناء جهاز كهربائي منزلي، اقرأ البطاقة الخاصة بالطاقة و الملصقة في التجهيزات الكهربائية الحديثة. الفئة A أو أكثر، أو على الأقل الفئة B، اشتريها! وإلا، فإن ذلك يمكن أن يكلفني الكثير في فاتورتي... تجهيزات الفئتين C و D تستهلك الكثير من الكهرباء، بل و أيضا الماء بالنسبة لتجهيزات آلات غسل الملابس على سبيل المثال.



- لغسل الأواني باليد، أملأ حوضي المغسل (أو إناءين)، واحد للغسل و الآخر للشطف، و أغسل دائما الأواني من الأقل إلى الأكثر اتساخا، و أتحكم في كمية مادة التنظيف المستعملة.

- أقوم بوضع تجهيزات التبريد (ثلاجة، جهاز التجميد) بعيدا عن مصادر الحرارة (الفرن، نافذة مشمسة) لتجنب الاستهلاك الزائدة من الكهرباء.



- لا أترك باب الثلاجة مفتوحا لمدة طويلة و أنتظر حتى تبرد أطباقي قبل وضعها داخل الثلاجة.

- أتجنب غسل الملابس بحرارة عالية. في مستوى 40 درجة حرارية، أستهلك 25% من الطاقة أقل من دورة غسيل في مستوى 60 درجة حرارية. و طبعا، أملأ دائما آلة الغسيل تماما قبل تشغيلها.



- أقوم بصيانة تجهيزات الكهرباء بانتظام. التجهيزات المصنوعة تكون ذات فعالية أكثر و تستهلك طاقة أقل. من خلال القيام على الأقل مرة كل ستة أشهر بإزالة الجليد عن ثلاجتي و نفض الغبار من شبكتها الخلفية، يمكنني تحقيق اقتصاد يصل إلى 30% من استهلاكها للكهرباء. كما أراقب حالة وُصل باب الثلاجة بانتظام.



- أرقام لأجل خيار جيد
- غسل الأواني باليد : 16 لترا (مع ملء الأحواض) مقابل 50 لترا (مع ترك الصنبور مفتوحا)
 - غسل الملابس : 70 إلى 120 لترا من الماء لكل دورة غسل بالنسبة لآلات من فئتي C أو D مقابل 40 إلى 90 لترا لآلات من فئتي A و B.



في الحمام

- أغلق الصنبور أثناء غسل يدي بالصابون، أو أثناء تنظيف أسناني بالفرشاة. هكذا، أقتصد 13 لترا من الماء في الدقيقة.
- أقوم بتثبيت أجهزة التهوية في صناعيري وفي رشاش الدوش. هذه الأجهزة الصغيرة التي تثبت في الصنبور، تقوم بخلط الهواء بالماء وهكذا تقلل من استهلاكاتي. بواسطة هذه الأداة غير المكلفة نسبيا، يمكنني الانتقال من استهلاك 13 لترا من الماء في الدقيقة إلى 6 لترات.

- أستحم بدوش سريع. الاستحمام بالدوش عوض الحمام معناه اقتصاد ما بين 130 و 140 لترا من الماء ! وإذا قمت بقطع الماء حينما أغسل بالصابون ولم أطل مدة الدوش لأكثر من 5 دقائق، أستهلك فقط بين 30 و 40 لترا من الماء.



- أترك الصنبور الخلاط مضبوطا على الماء البارد لتجنب خروج الماء الساخن أو الدافئ عندما لا أكون بحاجة إليه و بالتالي استهلاك الكهرباء بدون فائدة.



- أملاً قنينة بالماء و أضعها داخل خزان الماء في مرحاض لتقليل حجم الماء به و بالتالي تقليل استهلاكه.



- أقوم بإصلاح تسربات الماء بسرعة. خزان ماء المرحاض الذي يتسرب منه الماء، معناه تضييع 16 لتر من الماء في الساعة، و الصنبور الذي يتسرب منه الماء، يمثل 4 لترات ضائعة في الساعة.



أرقام لأجل خيار جيد

- دوش بين 4 و 5 دقائق : 60 إلى 80 لتر من الماء
- حمام : 200 إلى 250 لتر من الماء
- خزان الماء بالمرحاض : 6 إلى 12 لترا عند كل استعمال مقابل 3 إلى 6 لترات باستعمال قتيئة ماء موضوعة داخل الخزان.

في الحديقة أيضا

- لا أغسل سيارتي بواسطة أنبوب ماء. أستعمل إسفنجة و سطلا من الماء. هكذا، أستهلك 60 لترا من الماء مقابل 200 لتر حين أستعمل الأنبوب.



وإلا، فلماذا لا أحاول غسل سيارتي بالتنظيف الجاف بواسطة مواد إيكولوجية في محطة للخدمات ؟

- أسقي نباتاتي إما بعد غروب الشمس أو من الأفضل في الصباح الباكر، وإلا ستبخر 50% من الماء الذي استعملته.

هل تعلمون ؟

بيدأ كشف تسربات الماء انطلاقا من العداد. للتأكد من وجود تسرب بمنزلي، وقبل الذهاب للنوم، أقوم بتسجيل الأرقام المبينة في العداد و لا أستعمل الماء طيلة الليل. وفي الصباح، وقبل فتح الماء، أراقب العداد، وإذا تغير الرقم الذي سجلت بالأمس، فذلك معناه أن هناك تسربا في تجهيزاتي الداخلية !